

TAPASZTALAT  
FÜZET - IX.

*Crystal*



# Túléltem a jóslatot

EMIKE MÁR TUDJA, MILYEN AZ, AMITŐL SOKAN RETTEGÜNK, AMIKOR AZ ORVOSOK KIMONDJÁK A VÉGSŐ ÍTÉLETÜNKET. A VESZPRÉMI ASSZONY AZT IS TUDJA, HOGYAN LEHET EZT MEGVÉTŐZNI ÉS LEGYŐZNI RÁKOT.

*Milyen daganattal kellett megküzdenie?*

Először 25 évvel ezelőtt támadott meg a rák, akkor levették a jobb mellemet. Akkoriban azzal bíztattak az orvosok, hogy ha 5 éven belül nem jelentkeznek újabb tünetek, megnyugodhatok. Azt nem mondták, hogy több mint húsz évvel később újra felütheti fejét a betegség, mint ahogy ez velem történt, amikor a másik mellemben megjelentek a csomók.

*Azt is operálták?*

Igen, és a műtét után megmondták, hogy mivel nagyon agresszív daganatfajtaról van szó, hiába távolították el a gócot legfeljebb 3-4 hónapom van még hátra.

*Mit érzett, amikor ezt hallotta?*

Senkinek nem kívánom...

*Volt elképzelése, hogyan tovább?*

Az orvosok kemoterápiát és sugárkezelést javasoltak...

*Miért, ha úgy gondolták, úgy sincs sok ideje már?*

Nem tudom... Mindenesetre egyiket sem akartam elfogadni, éppen ezért. Kemoterápiát kaptam már régen is a másik mellműtétem után, de akkor azt hittem, nem élem túl a kezeléseket mellékhatásait. 39 kilóra lefogytam, majdnem behaltam az állítólagos gyógyításba. Amikor ezt visszautasítottam, nagyon fenyegetően néztek rám az orvosok, és azt mondták, remélik tudom, mit beszélek és felelőséggel döntök. Tudtam. Nem úgy, mint a sugárral kapcsolatban, amit régebben nem írtak elő, így nem is gondoltam, mit vállalok be, amikor hosszas agitálásra a mostani műtét után elfogadtam ezt a kezelést. Nem kellett volna.

*Miért bánta meg?*

Mert a 30 alkalmas sugár teljesen szétégette a mellhártyámat és a bal tüdőcsúcsot.

*Ennek milyen érezhető jelei vannak?*

Alig kaptam levegőt. Még a beszéd is nehezemre esett, nemhogy a mozgás. Síralmas volt, állandóan ziháltam. Ez az állapot több, mint fél évig tartott. Ekkor jött piacra az összejt kapszula, amit azonnal elkezdtem szedni.

*Most szabályosan veszi a levegőt. Jól hallom?*

4 hónap alatt teljesen helyrejöttek a sugár által károsodott szerveim. Nemrég voltam egy csodálatos nyaraláson, ahol a csoportunkból másodikként értem fel a hegyre a kiránduláson. Sosem gondoltam, hogy ez valaha megtörténhet velem, azok után, amilyen állapotban voltam a terápiát követő időszakban.

*Nem alkalmazott valamilyen más eljárást is, ami segíthette a gyógyulását?*

Nem, ezt egy az egyben az összejt kapszulának köszönhetem, aminek más területen is tapasztaltam a hatását. Mielőtt elkezdtem szedni, 2,5 dioptriás szemüveg kellett az olvasáshoz. Most szemüveg nélkül olvasom a regényemet és mindehhez 70 éves vagyok.

*Várjunk csak! Közben, ha számolom az Ön által említett hónapokat, akkor a halálos ítéletének időpontját már túlélte. És látszólag jól van...*

Immáron három éve annak a vészjóslatnak. Az akkori műtét előtt 3 héttel már elkezdtem fogyasztani a Flavin 77-et, és azóta

is folyamatosan használom a Flavin termékeket. Meggyőződésem, hogy ezek nagyon sokat segítettek a gyógyulásban.

*És az orvost, aki negyed évet jóslott Önnek, meg szokta látogatni?*

Örömmel. Ő is örül nekem. A leleteim rendben vannak, a koleszterinem még kicsit magas, de daganatnak és mellhártya-problémának nyoma sincsen. Azóta nagy változások történtek az orvoslásban is, hiszen ma már ők is ajánlják a Flavin termékeket, három éve meg teljesen feleslegesnek tartották. Én vagyok az egyik élő példája annak, hogy érdemes szedni ezeket a táplálékkegészítőket. Viszont gyógyszerbe nem vennék. Régebben szedtem sokféle tablettát, de a mellékhatásoktól úgy megnőtt a májam, hogy az orvos azt kérdezte, mennyit iszom. Ezen kívül vesekárosodásom is volt a kemikáliák miatt. Ezekből köszönöm nem kérek többet.

*Gondolkodott azon, hogy lelki téren milyen változások előzték meg a betegség kialakulását, és mi változott abban az időben, amikor meggyógyult?*

Amikor az ember ilyen folyamatokon megy keresztül, nem is tudja elkerülni, hogy ezeken a kérdéseken elgondolkojon. A fiammal kapcsolatos családi nehézségekre vezetem vissza a betegségem kialakulását. Azok a problémák nagyon megviseltek akkoriban. Aztán szerencsére rendeződtek körülöttem a körülmények, és bár kicsi a családunk, nagy szeretettel vettek körbe a betegségem idején. A termékek mellett ezeknek a lelki tényezőknek köszönhetem, hogy meggyógyultam.

# Nem szeretnék műtétet



KANDINÉ ZSEMBA MÁRIA

ÚGY TÚNIK,  
MARIKÁNAK MINDEN  
ESÉLYE MEGVAN ARRA,  
HOGY ELKERÜLJE  
AZ ORVOSOK ÁLTAL  
ÍGÉRT TÉRDPROTÉZIS  
MŰTÉTET.  
DE AMIN SAJÁT MAGA  
IS MEGVAN DÖBBENVE,  
AZOK OLYAN JELLEGŰ  
GYÓGYULÁSOK,  
MELYEKRŐL ÁLMODNI  
SEM MERT.

## Milyen problémák vannak a térdével?

Több mint tíz éve van porckopásom, és a porc folyamatosan olyan szerencsétlenül vált le a térdemről, hogy végül már alig tudtam járni, mert annyira fájt a bal lábam, hogy kínok kínját éreztem, ha ráhelyeztem a testsúlyomat. Így minden lépésnél csillagokat láttam. Nemrégiben tarthatatlanná vált ez az állapot, és be kellett feküdnöm a kórházba, ahol elvégeztek egy tisztító jellegű beavatkozást, amelynek során kitakarították a térdemről levált porcokat. Ezt követően megmondta az orvos, hogy hamarosan szükség lesz egy következő műtétre, amikor protézist tesznek a térdembe. A lesújtó hír után pár nappal szereztem tudomást az összejt kapszuláról, és úgy döntöttem, elkezdem szedni annak érdekében, hogy elkerüljem az újabb operációt.

## Mikor lenne esedékes ez a műtét?

Négy hónap múlva.

## És mióta szedi a kapszulákat?

Egy hónapja szedek napi egyet a Flavin 7-tel együtt, és már az első héten éreztem, hogy valamiféle változás kezdődik a szervezetemben.

## Milyen jelei voltak ennek?

Bizsergésszerű érzés járta át az egész testemet, különösen a fejemet és a bal térdemet, amit műtöttek. Sosem volt még ehhez hasonló érzésem, – ami bevallom, nem túl kellemes – úgyhogy azonnal tudtam, beindult az öngyógyítás.

## Mi volt a következő lépés a folyamatban?

Néha még jelentkezik ez a nem túl kellemes érzés, viszont közben egyre

jobban érzem magam. Máris sokkal mozgékonyabb vagyok, könnyebben emelem a lábamat, ezért jobban tudok járni, és ami nagyon fontos, hogy ha teljes súlyommal ráállok a műtött lábamra, akkor sem érzek fájdalmat. Nem csoda, hogy sokkal jobb a közérzetem.

## Amíg voltak fájdalmai, szedett rá gyógyszert?

Régebben nagyon erős fájdalomcsillapítókat szedtem, mert elviselhetetlenül szenvedtem. Aztán, amikor a gyógyszerek mellékhatásaként kijött az allergiám és az asztmám, leálltam, és inkább tűrtem a fájdalmat. Ez az utóbbi években már így volt.

## És legalább elmúltak a mellékhatásból származó tünetek?

Nem múltak el, de nem merem tovább szedni a gyógyszereket, nehogy mégjobban felerősödjének. Most viszont, amióta szedem az összejt kapszulát, magam is megdöbentem a változásokon. Vagy egy sprém az asztmára, amivel egy hónapja egyáltalán nem kellett fújnom és az allergiám is nagyon sokat enyhült.

## Milyen allergiája van?

Rovarcspésre vagyok érzékeny, és meglepődve tapasztaltam, hogy már nem dagadnak be annyira a szűnyegcsipéseim, mint régebben. Szinte hihetetlen ez a változás. 62 év alatt ilyen csodát még nem éltem meg. Nagyon bízom benne, hogy amikor a műtétre kijelölt időpont elérkezik, az orvos is megdöbbenve látja majd, hogy nem szükséges a tervezett beavatkozás.



# Kutya baja

A NÉGYHÓNAPOS KISKUTYUS GAZDÁI EGY NAPON ARRA ÉBREDTEK, HOGY BENÍTÓ, AZ ANGOL BULDOG KÖLYÖK, ÚGY VONSZOLJA MAGÁT, MINT EGY FÓKA. RITA, A KUTYA GAZDASSZONYA MA MÁR CSAK ÚGY GONDOL VISSZA ERRE AZ IDŐSZAKRA, MINT EGY ROSSZ ÁLOMRA.

*Mit történt azon a szomorú reggelen?*

Amikor felébredtünk azt láttuk, hogy Benító nem tud járni. A hátsó lábait teljesen el voltak gyengülve, és csak húzta, vonszolta magát. Hiába volt már szobatiszta, ismét bepiszkított és nem is lehetett ráismerni olyan állapotba került. Azonnal elvittük ahhoz az állatorvoshoz, akinél született, és aki egyébként az ország legjobb angol buldog specialistája. A doktor első ránézésre azt mondta, hogy valószínűleg gerincserve van a kutyának. Amikor megrentgenezték, láthatóvá vált, hogy szét vannak csúszva a csigolyái.

*Ez valamiféle fejlődési rendellenesség?*

Nem tudom. Mi arra gondoltunk, hogy talán, amikor játszottak a másik kutyával, akkor következtetett be ez a baleset. De az is lehet, hogy eleve laza volt a gerince.

*Ezt nem lehetett orvosilag megállapítani?*

De, gerincfestéssel, ami 30.000 ft lett volna, és ez még csak a kezdet.

*Mi a folytatás?*

Két orvosnál is jártunk, mindkettő

műtétet helyezett kilátásba, ami ennél sokkal többbe kerül. Egyikük azonban felajánlott egy szteroidos kezelést 40-50 forintért, amivel talán meg lehet úszni az operációt, de ez korántsem biztos. Ráadásul nagyon messzire kellett volna vinni a kutyust injekciókra. Kilátástalannak látszott a helyzet, anyagilag és időben egyaránt.

*Azért belekezdtek?*

Nem, mert éppen akkoriban hallottunk az összejt kapszuláról, ami felvilágított egy újabb lehetőséget.

*Minek kapcsán hallottak a termékről?*

A férjemnek magas vérnyomása van, és annak kezelésére ajánlották. Már meg is vásároltuk a készítményt, amit így nem a férjem, hanem a kutya kezdett el szedni.

*Mik voltak az első biztató jelek?*

Benítónak napról napra jobb kedve lett és rohamosan elkezdett javulni a járása. Két-három hét alatt majdnem teljesen felépült, de még egy picit húzta a lábát. A következő egy hónapban azonban maradéktalanul meggyógyult. Úgy szalad a mai napig, mint, akinek semmi baja nem volt.

*Szedi még a kapszulákat?*

Igen napi egyet, de mostmár lassan elfogy, úgyhogy elkezdjük csökkenteni az adagot, és fokozatosan elhagyjuk.

*Voltak azóta állatorvosnál?*

Igen, visszavittük a kerületi rendelőbe az aktuális védőoltások miatt, de most más orvos rendelt, nem az aki látta a betegsége előtt. Ez a doktornő semmi rendellenességet nem vett észre, és amikor mondtuk neki, hogy min ment keresztül a kutya és hogyan gyógyult meg, nem tudott hozzászólni a történetekhez, mert nem látta Benítót, amikor beteg volt. Igazából nekünk is csodával határos, hogy így rendbe jött, de nagyon örülünk neki, mert az eredmény a lényeg.

*És mi lesz a férjével?*

Ő három éve szed vérnyomáscsökkentő gyógyszert és 36 éves. Ez az állapot így tarthatatlan, úgyhogy el fog menni egy állapotfelmérésre, és azt követően el kezdi szedni az összejt kapszulát. Nagyon bízunk benne, hogy ez segíteni fog és akár el is hagyhatja majd a mostani gyógyszert.

A SZÍVIZOMGYENGESÉG EGY TAKARÉKLÁNGON ÉGŐ ÉLETRE KÉNYSZERÍTI AZ EMBERT.

ILONA TÖBB MINT TÍZ ÉVE, TUDOMÁSUL VETTE EZT, S ENNEK MEGFELELŐEN ÉL. NEMRÉGIBEN KIS HÍJÁN KIALUDT EZ A LÁNG, DE A 68 ÉVES ASSZONY MEGTALÁLTA A MÓDJÁT, HOGYAN ŐRIZZE MEG.

*Szívizomgyengeségének tünetei hogyan jelentkeztek a mindennapokban?*

Tizenkét évvel ezelőtt műtöttek jóindulatú agydagaganattal. Az akkori műtét kapcsán végzett előzetes kivizsgálások során derült fény a betegségemre. Ez a mindennapokban nagyfokú fáradékonyságot jelent. Akármilyen tevékenységbe kezdek, rendkívül hamar elfáradok, főleg, ha jönni-menni kell. Az orvosok már régen megmondták, hogy még egy szalmaszálat sem szabad emelnem, mert nem bírja a szívem. Nem könnyű így élni, hiszen az embernek számos teendője lenne, de az évek során kénytelen voltam hozzászokni. Nem is gondoltam, hogy kerülhetek ennél rosszabb állapotba is... Az agyinfarktusnál megtapasztaltam.

*Mit érzett?*

Abban a pillanatban semmit. Éppen kórházban voltam, mert vizesedtem és ki kellett vizsgálni. Zuhanyzásból mentem vissza a szobába és a szomszéd ágyban fekvő néni kérdezte, hogy mi van velem, mert úgy beszélek, mintha gombóc lenne a számban, alig lehet érteni. Azonnal hívták az orvost. Ez volt

# Visszavettem a fakanalat!

a szerencsém, mert nyomban kezelésbe vettek. Sikerült annyira felerősödnöm, hogy hazaengedjenek.

*Milyen állapotban volt akkor?*

Ágyban feküdtem, csak nem a kórházban, hanem már otthon. Nem voltam még elég erős, úgyhogy rövid időn belül kaptam is egy kétoldali tüdőgyulladás, és vissza kellett vinni a kórházba. Amikor a családom bejött meglátogatni, olyan állapotban voltam, hogy nem tudtam velük beszélni. Az orvos azt mondta nekik, ha három napon belül nincs javulás, akkor végem van.

*A jelek szerint sikerült felgyógyulni?*

Úgyahogy. Hazaengedtek, de mivel az agyinfarktus miatt a bal felem lebént, teljesen tehetetlennek éreztem magam. A szám is el volt fordulva, alig bírtam beszélni, a hangom is eltorzult. Csak léteztem, tétlenül.

*Ki segített?*

Járt hozzám gyógytornász, ami nagyon sokat jelentett, a férjem pedig mindent megcsinált helyettem. Egyedül a főzést nem sikerült megoldani, úgyhogy az ételt hozatuk. Egy nap, amikor a férjem elment a patikába kiváltani a gyógyszereimet, hozott onnan egy újságot. Abban olvastam az összejt kapszuláról és azonnal arra gondoltam, ezt ki kell próbálni. Mivel már 2004 óta tagja vagyok a cégnek, csak nem követtem az új termékeket, egyszerű volt a rendelés.

*Orvossal megbeszélte?*

Igen, és ő is támogatta a döntésemet,

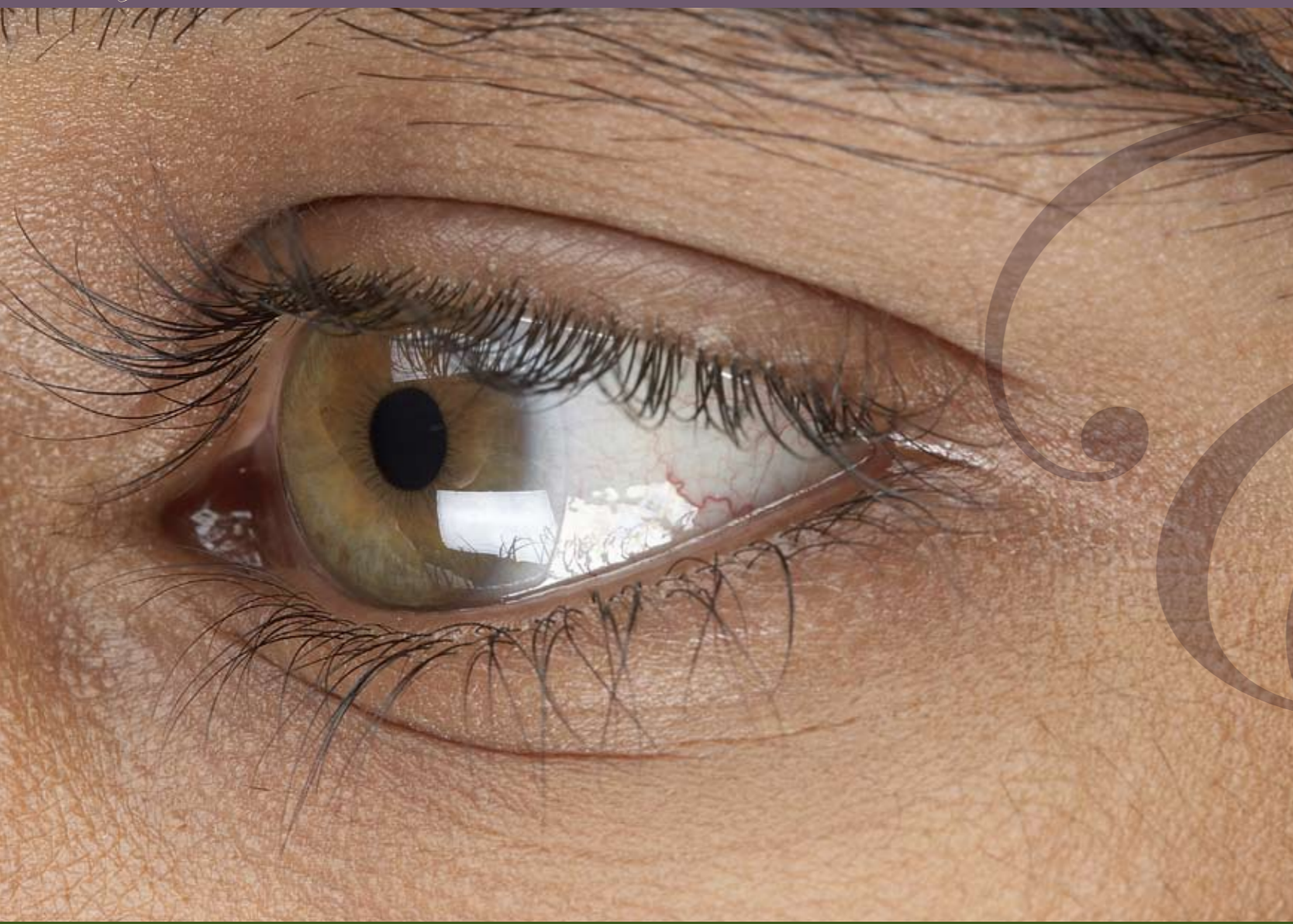
én pedig hittem a készítményben, hiszen régebről már ismertem néhány termékét a cégnek, amik szintén nagyon jók voltak. Mellette azért szedtem azokat a gyógyszereket is, amiket a kórházban felírtak.

*Mennyi idő múlva kezdett gyógyulni?*

Február óta szedem a kapszulákat, és áprilisban még nem tudtam elmenni a kisunokám ballagására. De addigra már sokkal jobban éreztem magam, csak még nem mozogtam biztonságosan és nagyon gyenge voltam. Örültem, ha felkeltem kis időre az ágyból, meg a székéből.

*És most hogy van?*

Fokozatosan meggyógyultam. Már nem csak járkálni tudok, hanem elmegyek a férjemmel vásárolni. Persze én nem cipelek, mert nem lehet, de már az is nagy szó, hogy képes vagyok teljesen egyedül beülni a kocsiba és ki is tudok szállni segítség nélkül. Újra visszavettem a fakanalat a kezembe és naponta főzök. Most a fiaméknál lakunk, ahol én szoktam lesöpörni a teraszt, és nagyon örülök neki, hogy meg tudom csinálni, minden gond nélkül. Mindehhez viszont az is kell, hogy megfelelő legyen a súlyom. Az agyinfarktus után nagyon lefogytam, pedig azelőtt sem voltam kövér. Most 50 kiló vagyok, és jól érzem magam. Visszanyertem a régi életem és az összejt kapszulának ebben óriási szerepe van, hiszen akkortól kezdtem el javulni, amikortól szedem a terméket.



# Már nem csak a szívével lát jól

*Milyen fogyatékkal kellett élnie eddigi életét?*

1983-ban, amikor születtem, műteni kellett a fejemet, hogy a felesleges agyvizet levezessék. Ennél az operációnál egy csövet ültettek a fejembe és a beavatkozás során, vagy azt követően, amikor inkubátorban voltam, megsértették a bal szememet. Ebből adódóan születésemtől kezdve nem láttam erre a szememre, mert az idegek teljesen elroncsolódtak.

*Egyáltalán nem, vagy csak foltokat?*

Egyáltalán nem, fényeket sem.

*Felmerült, hogy lehet ezen orvosilag segíteni?*

Rengeteg helyen jártunk, különféle szemorvosok vizsgáltak, de végül sehol sem tudtak konkrét segítséget nyújtani. Most, hogy a második szakmát tanulom, a szociális asszisztens szakon egy osztálytársam hívta fel a figyelmemet az összejtársulára és ajánlotta a terméket.

*Azonnal elfogadta a javaslatot?*

Rögtön megtetszett, de kikértem a kutatócsoport szakembereinek véleményét arról, hogy az én esetemben használhat-e ez az étrend-kiegészítő.

*Bíztatták?*

E-mailben kértem véleményt tőlük és a válaszlevelükben megírtak néhány eddigi tapasztalatot, amik nagyon biztatóak voltak. Utána felhívtam a céget és telefonon megbeszéltük, hogy heti két alkalommal fogom szedni a készítményt.

*Mikor volt ez?*

8 hónapja. A cég felől az volt a kérés, hogy egy hónap elteltével jelentkezzek, és mondjam el

a tapasztalataimat. Nagyon boldog voltam, amikor arról számolhattam be, hogy már fényfoszlányokat látok.

*Ez nagyon nagy eredmény, főleg ilyen rövid idő alatt?*

És még nincs vége. Ekkor megemeltük az adagot a duplájára és folytattam a kúrát.

*Az eredmény is a duplájára nőtt?*

Sőt... Most ott tartok, hogy ha bármilyen helyiségben állok, és teljesen letakarom a jó szememet, akkor is meg tudom mondani, mi hol található a szobában. Ki tudom venni a formákat magam körül, egy idegen környezetben.

*Így, hogy már mindkét szemére lát, a térérzékelése is biztosan változott, mennyire idegen ez az érzés?*

Valóban, ez egy teljesen új élmény nekem, hiszen azelőtt csak egyik szememmel láttam. Leginkább a lépcsőzésnél érzem, hogy ez mennyire fontos, mert így már nem kell kapaszkodni a korlátba miközben le vagy felmegyek. Azelőtt ez elkerülhetetlen volt. És az is nagyon érdekes, hogy összességében is javult a látásom, hiszen mostmár a bal szemem is besegít. Ha szemüveg nélkül ülök a tv előtt, akkor is látom a feliratos filmeknél az apró betűket, pedig régebben ezt csak szemüveggel tudtam elolvasni. Az utcán is jobban felismerem a távolban lévő épületeket szemüveg nélkül is. Összességében a biztonságérzetem javult nagyon sokat, főleg kint a szabadban, ahol eddig csak nagyon óvatosan tudtam közlekedni.



FEKETE ZSOLT

EGÉSZSÉGES EMBERKÉNT EL SEM LEHET KÉPZELNI, MILYEN ÉRZÉS VALAMELY ÉRZÉKSZERV MŰKÖDÉSE NÉLKÜL ÉLNI. ÁM AZT AZ ÉRZÉST IS NEHÉZ ELKÉPZELNI, AMIKOR EGY SZÜLTÉSÜNKTŐL KEZDVE MŰKÖDÉSKÉPTELEN SZERVÜNK EGYSZERCSAK ÉLETRE KEL. ZSOLT 25 ÉVES KORÁBAN MEGTAPASZTALHATTA MINDEZT.

AKINEK GYERMEKKORÁTÓL  
KEZDVE HOZZÁ KELL  
SZOKNIA A FÁJDALMAKHOZ  
ÉS AHHOZ, HOGY  
NEHEZEBBEN MOZOG,  
MINT TÁRSAI, ANNÁL AZ  
A LEGNAGYOBB CSODA,  
HA EL TUDJA HINNI,  
HOGY 60 ÉV UTÁN  
EZ MÁSKÉNT IS LEHET.  
MARIKA ELHITTE,  
ÉS RÁTALÁLT EGY AZ  
EDDIGINÉL KÖNNYEBBEN  
JÁRHATÓ ÚTRA.

# Könnnyebben élek

*Mikor kezdődtek a problémái?*

Tizenéves koromban, de fiatalon még nem okozott olyan nehézségeket, mint 50 felett. Testem főbb pontjain csont és izületi kopások, valamint izületi gyulladások vannak, melyek következtében életem folyamán egyre nehezebbé vált a mozgás, és egyre erősödött a fájdalom.

*Milyen mértéket öltött mindez a hétköznapokban?*

Százsor meggondoltam, hogy elmenjek e valahová, és ha el is mentem, akkor is inkább gyalog, csak ne kelljen járműre szállni, mert a fel- és leszállás rettenetes fájdalmat jelentett. Az alvás időszaka egyre elviselhetetlenebbé vált, éjszaka is fájt mindenem, reggel pedig alig bírtam felkelni. Nagyon rosszul aludtam és sosem tudtam kipihegni magam. A délutáni alvások is kényszerűvé váltak a fekvő helyzet miatt.

*Hogyan kezelték a betegségét?*

Többféle módszert kipróbáltunk. Jártam nappali kórházba, vízalatti tornára, normál torna, mágnes gyűrű kezelésre, és már magam sem tudom, miféle terápiákra, de egyik sem segített igazán. A tornától még be is gyulladtak az ízületeim, úgyhogy abba kellett hagyni.

*Gyógyszereket is szedett?*

Kellett volna, de nem szedtem a mellék-hatások miatt. Mindig is inkább a táplálék-kiegészítőkből gondolkodtam. Többfélét kipróbáltam már az összejt kapszula előtt is, ez ezek közül a Q10 volt az, aminek hosszútávon éreztem a jótékony hatását. A többi talán ideig-óráig segített valamelyest, de ha nem használt, akkor legalább nem is ártott, úgy mint a gyógyszerek ártottak volna.

*Orvossal azért konzultál időnként?*

Nem, és nem is fogok, hacsak nem visznek.

*Hogyan ismerkedett meg az összejtszaporító és védő kapszulával?*

Egy ismerősömtől hallottam róla, de az az igazság, hogy először csak legyintettem, mert már annyi

mindent kipróbáltam, és nem sok eredménnyel. Aztán valaki tőlem kért segítséget egy leukémiás fiatal ember részére, úgyhogy regisztráltam a cégnél, és megrendeltem neki az összejt kapszulát. Aztán én is kedvet kaptam hozzá, hogy kipróbáljam.

*Milyen hatást érzélt először?*

Nem volt kellemes, mert eleinte felerősödtek a tünetek. Később viszont egyre rövidültek a negatív szakaszok és hosszabbak lettek fájdalommentes, jó állapotok. Most már például ott tartok, hogy egyáltalán nem kattog a térdem, amikor mozgatom, a kezemet pedig teljesen marokba tudom szorítani, nem csak úgy, mintha egy labdát szorongatnék. El sem tudom mondani, mennyivel könnyebben mozogok és könnyebben élek az utóbbi időben. A fájdalmaim is minimálisra csökkentek.

*Amikor felerősödtek a tünetek, nem gondolt rá, hogy abbahagyja a készítmény szedését?*

Nem, mert a természetes gyógymódoznál ez általában így szokott lenni, hiszen ezek nem elnyomják a tüneteket, hanem a szervezetet buzdítják arra, hogy orvosolja saját betegségét. Számítottam erre és nem rettentett el, tudtam, hogy átmeneti állapot. Annyit tettem, hogy a felére csökkentettem az adagot, egészen addig, amíg elkezdett pozitívan reagálni a szervezetem. Akkor visszaálltam a napi egy-egy kapszulára.

*Tapasztalt olyan változásokat, amikre nem is gondolt, amikor elkezdte szedni a terméket?*

A szemem sokat javult, de szedem a sárgarépa-csírát is, úgyhogy ez biztos a két termék együttes hatása. Most ott tartok, hogy már új szemüveget kell csináltatnom, mert a távollátóval csak akkor látok jól, ha messzebb viszem a szememtől. Ezen kívül a külsőm is átalakult. 61 éves vagyok és mostanában egyre gyakrabban mondják, hogy sokat letagadhatnék a koromból. A bőröm, a ráncaim, és az alakom is sokat változott, határozottan feszesebb lett a formám.

